

**Edito..... 2012, c'est parti !**

Hola los amigos,

Avant toute chose, le staff de l'ESM vous souhaite une très bonne année 2012 avec plein de réussite dans tous vos projets qu'ils soient personnels, professionnels ou sportifs. Mais surtout la santé !

Lors de notre précédent numéro, nous avons lancé « l'appel des cross » et nous vous remercions d'y avoir répondu puisque pas moins de 48 athlètes ont participé au cross départemental qui se déroulait à Draveil le 15/01/12. Tout cela sous les yeux de Ronald Pognon venu encourager les plus jeunes lors d'une matinée très fraîche.

Plus au chaud, nos sprinters et lanceurs ont continué à jalonner les salles d'Eaubonne et de Viry Chatillon avec quelques belles performances que nous vous invitons à consulter sur les différents sites du club.

2012, année présidentielle, année olympique, mais aussi année de tous les défis pour les athlètes de l'ESM qui ont lancé cette saison sur de bonnes bases.



**Côté Demi-fond.... Marche**

- C'était le mois de « la première fois depuis longtemps » que :
- L'on n'avait pas aligné une équipe cadet en cross (Ianis (12<sup>ème</sup>), Baudoin(26<sup>ème</sup>) Nicolas (20<sup>ème</sup>) et Pierre (51<sup>ème</sup>))
  - L'on n'avait pas eu de championne de l'Essonne junior (la dernière date de 1996). Bravo Typhaine !
  - L'on n'avait pas eu de podium chez les séniors sur le long. Bravo à Vincent qui finit 3<sup>ème</sup>.

Depuis, tous ces athlètes qui en sont pour la plupart à leur 1<sup>ère</sup> ou 2<sup>ème</sup> année d'athlé, ont participé aux régionaux de CROSS à Montesson et se sont qualifiés pour les LIFA qui auront lieu aux Mureaux le 12/02/12.



**Chez les plus jeunes**

Félicitations à Marine Ribault (4<sup>ème</sup>) et Anouk Bonnamy (12<sup>ème</sup>) qui sont sélectionnées dans l'équipe de l'Essonne de cross afin de participer au match inter-départemental qui aura lieu aux Mureaux le 12/02/12.

Bravo également à tous leurs camarades benjamin(e)s et minimes qui se sont déplacés en nombre à Draveil et à Viry Chatillon.

**Côté sprint / saut / lancer**



Pendant les vacances de Noël, Jean-Michel a organisé un mini-stage suivi avec assiduité par une quinzaine d'athlètes. Cela a porté ses fruits avec quelques belles performances.

Mention TRES BIEN pour Bruno Bertogal qui signe un prometteur 22 ''15 sur 200M, de quoi avoir l'embarras du choix pour cet athlète multi-tâche.

H.Célestin a confirmé sa bonne forme du moment en s'adjudgeant le titre sur 200M en 26 ''98 tout comme O.Bocherel qui prend la 2<sup>ème</sup> place chez les espoirs en 26 ''85.

Belle perf d'Hadrien Develay (7<sup>ème</sup>) dans les épreuves combinées avec notamment un 3M20 à la perche et un 2'48 sur 1000M. (Cela va donner des idées au coach du demi-fond...)

Côté lancers, Bravo à Natacha, Maxime, Nicolas, Jean Paul, Jacky et Mickael qui sont tous montés sur le podium aux Essonne.

**Côté Loisirs / Hors Stade**

On prépare doucement les trails, ekiden qui reprendront en mars. En attendant, David organise bientôt un dîner pour parler de tout ça !