



ES MONTGERON ATHLÉTISME

SAISON 2026-2027

Stade Pierre de Coubertin
43 Rue de la Justice

www.esmontgeron-athle.fr

06.11.66.12.40 annetl@wanadoo.fr

GROUPES DE SPECIALITES

SPRINT : (Florian) LUNDI de 18h30 à 20h30 – MERCREDI 20h00-21h30 - JEUDI de 18h30 à 20h30 –SAMEDI 12h00 à 14h00

SAUTS-EPREUVES COMBINEES : (Jean Mi) LUNDI – MERCREDI-VENDREDI de 18h00 à 20h00 / MARDI – JEUDI de 18h00 à 20h00 (Muscu) - DIMANCHE de 10h00 à 12h00 (Muscu)

HAIES : (Pierre) LUNDI –MARDI (Muscu)- MERCREDI - VENDREDI de 18h00 à 20h00

PERCHE : (Ludivine) MARDI 19h00-20h30 (Muscu ou Stade) - VENDREDI 20h00-22h00 (gymnase) – SAMEDI 14h30 -16h00 DIMANCHE 10h30-12h30 (Muscu ou stade)

DEMI-FOND : (Hadrien) MARDI –JEUDI 18h30- 20h00 (stade) – DIMANCHE 10h30-12h00 (forêt)

RUNNING-TRAIL : (Warda-Olivier-Yann) MARDI de 19h00-20h30 (stade) - SAMEDI de 10h30 à 12h00 (forêt)

LANCERS : (Jean Paul) LUNDI-MERCREDI-VENDREDI de 18h00 à 20h00 - DIMANCHE de 10h30 à 12h00

ATHLE FIT - FORME SANTE-REPRISE-REATHLETISATION (Mathias)

LUNDI de 20h00 à 21h00 - JEUDI de 19h30 -20h30 – SAMEDI de 10h30 à 12h00

MARCHE NORDIQUE (Marie): Mardi de 20h00 à 21h30 – SAMEDI de 10h00 à 12h00

JEUNES (Reprise à compter du Mercredi 3 Septembre 2025)

BABYS (U7 : Né(e) en 2021 et après)

Baby athlétisme de 4 à 6 ans – à partir de la moyenne section de maternelle jusqu'au CP inclus

MERCREDI de 15H30 - 16H30

EVEIL ATHLETIQUE ET POUSSINS (U10: né(e) en 2018-2019-2020

U12: né(e) en 2017-2016)

MERCREDI de 16H30 - 18H00 et SAMEDI de 10H30 - 12H00

avec animations compétitions obligatoires au moins 2 Hiver et 2 Eté – week-end

BENJAMINS –MINIMES (U14 : né(e) en 2015-2014 / U16 : né(e) en 2013-2012)

MERCREDI de 18H00 - 20H00 (Benjamins et Minimes)

VENDREDI de 18H00 - 20H00 (Minimes)

SAMEDI de 10H00 - 12H00 (Benjamins)

avec compétitions hiver et été obligatoires au moins 2 Hiver et 2 Eté- week-end

CATÉGORIES D'ÂGE

CADETS (U18) : Né(e) en 2010/11

JUNIORS (U20) : Né(e) en 2008/09

ESPOIRS (U23): Né(e) 2005/06/07

SENIORS : Né(e) de 1993 à 2004

MASTERS : Né(e) en 1992 et avant

Inscriptions au stade: Lundi-Mercredi-Vendredi de 18H00 à 20H00 ou jours de semaine auprès des entraîneurs aux horaires d'entraînement

Pièces à fournir

Feuille inscription- cotisation - Questionnaire santé PPS

Cotisation et licence pour l'année :

De Baby à Espoir (et étudiant avec justificatif): 215€

Senior et Master : 225€

(prix famille -10€/ pass'sport/bons CAF/ Chq

Vacances...)

Maillot Jeune: 25€ / Maillot Adulte: 35€